



Vriendelijk

Tegenwoordig leven veel mensen in een groot deel van de wereld in de omstandigheid dat ze fysiek goed kunnen overleven. Als dat gewaarborgd is, streven we naar een hogere, gelukkigere kwaliteit van leven. Kinderen gaat dat overigens gemakkelijker af. Daar zit het geluk en vreugde nog in kleine dingen. Op de weg naar volwassenheid en aanpassing aan de maatschappij verliezen we ergens het gevoel om op deze eenvoudige wijze gelukkig te zijn.

Ook in organisaties zijn we soms de menselijke maat kwijtgeraakt. Gelukkig groeit steeds meer het besef en de behoefte hier anders mee om te gaan. We willen niet alleen met ons hoofd, maar ook met ons hart werken. Onze collega's zijn soms geen levende wezens van vlees en bloed meer. Maar digitale apparaten. Je kunt er weliswaar tegen praten of soms kwaad op worden, maar een lief woord of aai over het hoofd is al lastiger. Die apparaten gaan niet dood, zoals de natuurlijke loop der dingen,

maar ze gaan stuk. Al met al voelt dat soms wel eenzaam aan, je geld verdienen met zo'n apparaat zonder interactie, waardigheid en respect.

We zien geld vaak als een vereiste voor een gelukkig leven. Tot op zekere hoogte is dat natuurlijk ook zo. Geld alleen maakt niet gelukkig, maar weinig geld maakt het leven er ook niet eenvoudiger op. De kunst is echter om te bepalen wanneer genoeg ook genoeg is. Er komt een punt dat veel extra investeringen in tijd, middelen en in gezondheid niet meer bijdragen aan meer zekerheid en meer geluk. Dan wordt geld gezien als doel en niet als middel. En gaat ten koste van de tijd voor elkaar maar ook voor jezelf.

Onlangs overleed theoretisch fysicus Stephen Hawking. Ik las een interview met zijn dochter Lucy. Samen met haar vader schreef ze drie kinderboeken over het heelal. Zijn advies voor zijn eigen drie kinderen was: herinner

je om omhoog te kijken naar de sterren en niet naar je voeten. Geef je werk nooit op. Werk dat bij je past geeft je een doel in het leven, en het leven zou leeg zijn zonder. Maar vooral, als je het geluk hebt om de liefde te vinden, klamp je eraan vast en vergooi het niet.

De Amerikaanse schrijver Kurt Vonnegut zegt het ook zo mooi en treffend eenvoudig: "There's only one rule that I know of, - God damn, you've got to be kind!"

Wat ben ik het met hem eens. Ik wil niet meer werken om te 'slagen', ik wil het samen doen. Ik wil niet overleven, maar leven!

Daniëlle Freude-Hellebrand

Reageren?

info@coaching-freude.com

www.coaching-freude.com