

**Daniëlle
Freude-
Hellebrand**



De 'self-made' man bestaat niet

Ik heb me vaak afgevraagd hoe het toch mogelijk is dat we als klein individuutje zo lang hulpeloos rondkrabbelen, terwijl de mens op aarde evolutionair zo succesvol is geworden.

Het zit hem in de omvang en de complexiteit van onze hersenen, die pas met een jaar of 24 zijn volgroeid. De natuur heeft tegenover een lange tijd van relatieve hulpeloosheid uiteindelijk grote mogelijkheden gesteld. Het behoort tot ons primair menselijk verlangen ons te blijven ontwikkelen, om liefst met anderen vooruitgang te creëren. We zijn namelijk biologisch bedraad om dingen samen te doen.

Dat komt goed van pas sinds we zijn overgegaan van een op materie gebaseerde economie naar een kenniseconomie. Kennis die we met elkaar moeten delen. In deze complexe wereld zijn we daarin afhankelijk van elkaar. Wat de een goed kan, kan de ander niet.

***De 'self-made-man' bestaat niet. We zijn gemaakt met behulp van duizenden anderen.
– George Matthew Adams***

We moeten daarom ophouden met ongelukkig makende ranglijstjes en competitie. We gaan soms voorbij aan het feit dat ieder van ons zijn eigen kracht en beperkingen heeft. Van het idee altijd te moeten scoren kikkert de mensheid niet op.

Als we de rust nemen om naar onze innerlijke stem luisteren, gaat onze eigen 'bullshitdetector' aan het werk. Dan realiseren we ons wat we écht willen en kunnen in dit leven. Daar schieten we tenminste mee op. Dan zijn we creatiever in het vinden van gezamenlijke oplossingen, van IQ naar WeQ.

Bedrijven zijn een complex systeem van gedachten, opvattingen en gevoelens en ook nog eens van meerdere generaties. Die veel van elkaar kunnen leren, als we daar net zo goed proberen samen te werken als thuis. Want op alle uitdagingen waar we mee geconfronteerd worden hebben we niet alleen antwoorden nodig, ook een moreel kompas. De toekomst van alles wat leeft ligt in onze handen.

Wat vindt u ervan als we KPI's (Kritieke Prestatie-Indicatoren) nu eens gaan definiëren als 'Keep People Involved'?

Uiteindelijk wil iedereen ten diepste betekenisvol en bewust leven in die korte tijd dat we hier zijn. Voor onszelf en voor anderen.

Dit jaar word ik 50. Ik heb een meetlint genomen van 1 meter lang en er twee keer de schaar in gezet; bij 50 cm en nog een keer bij 67 cm, zo rond mijn pensioen.

Nu ligt er nog maar een klein stukje lint van 17 cm voor mijn neus.

Deze zomer ga ik er toch nog eens goed over nadenken hoe ik die resterende werktijd zinvol ga benutten.

Daniëlle Freude-Hellebrand

Reageren?
info@coaching-freude.com
www.coaching-freude.com

